

DICAS DE ESTUDO



Prof. Dr. Marcelo Girardi Schappo
Física Atômica e Molecular
www.professormarcelogs.com

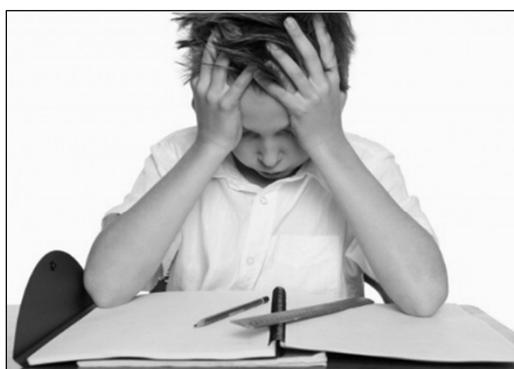


Talvez a maneira que você vem estudando não seja a mais adequada...

ANTES DE COMEÇAR, VALE LEMBRAR...



Salvo raríssimas exceções, não existirá aprovação sem colocar a bunda na cadeira e... ESTUDAR!



*Na aula, eu estava entendendo tudo...
Eu lembro até o canto do quadro onde o professor escreveu a equação, mas não consegui resolver a questão da prova com ela!*

Existe diferença entre LEMBRAR e APRENDER!

LEMBRAR vs APRENDER

Lembrar: retomar uma ideia

Equação geral do M.R.U.V.

$$S = S_0 + v_0 \cdot t + \frac{1}{2} \cdot a \cdot t^2$$

Aprender: dominar uma ideia (lembrar + saber utilizar)

*O que cada termo significa?
Como eles podem ser obtidos?*

Reconhecer diferentes formas

$$\Delta S = v_0 \cdot t + \frac{1}{2} \cdot a \cdot t^2 \quad \Delta S = \frac{1}{2} \cdot a \cdot t^2$$

*O que é aceleração?
E o que ela faz em um objeto?*

*Que habilidades eu tenho com ela?
Onde posso aplicá-la em problemas reais?*

PARA BUSCAR APRENDIZADO...

1) Interaja com conteúdo das aulas de forma ATIVA (Criar significados)

Como esse conteúdo se relaciona com o conhecimento que eu já tenho?

Que nova gama de fenômenos eu consigo entender a partir do que aprendi?

Como esse conteúdo muda aquilo que eu ACHAVA que sabia sobre a natureza?

O que havia de curioso ou surpreendente na aula?

Quais novos problemas da vida real eu consigo resolver ou aplicar o conteúdo?

PARA BUSCAR APRENDIZADO...

2) Pratique a lembrança constante sobre os conteúdos

Vá para casa repassando o conteúdo, e não apenas ouvindo música

Lave a louça retomando o conteúdo

Faça cartões de memória. De um lado, um conceito ou equação. Do outro, explicações e exemplos mais detalhados. Veja um lado, lembre-se do outro!

PARA BUSCAR APRENDIZADO...

3) Coloque os conteúdos na roda de conversa

Questione o que seus colegas se lembram da aula

Pergunte e se deixe perguntar o significado de termos, conceitos, equações...

Explique o conteúdo aos colegas e ouça as explicações deles

QUANDO O ALERTA VERMELHO SE ACENDE...



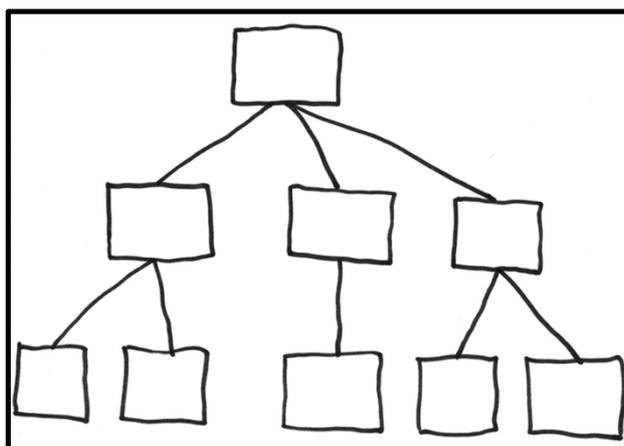
OUTRAS DICAS PARA FACILITAR O ESTUDO

ROTINA DE ESTUDO



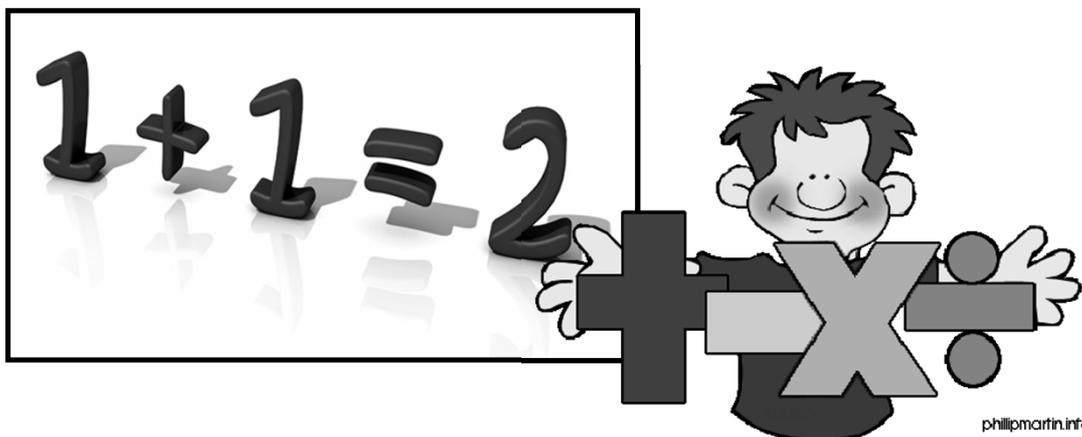
O tempo necessário e o número de dias por semana vai depender da facilidade e metodologia de cada um

HIERARQUIA DE CONTEÚDOS



Procure estudar os conteúdos que são pré-requisitos antes de iniciar o estudo de um novo capítulo/conteúdo/disciplina

HIERARQUIA DE CONTEÚDOS



Não tem vergonha nenhuma em buscar referências mais básicas para estudar! (ensino médio, fundamental, etc)

ESTUDO PROGRESSIVO



As vésperas das avaliações devem ser momentos apenas de RETOMADA

DOIS "PEQUENOS" PROBLEMAS...

1. Mas eu não tenho tempo de estudar!

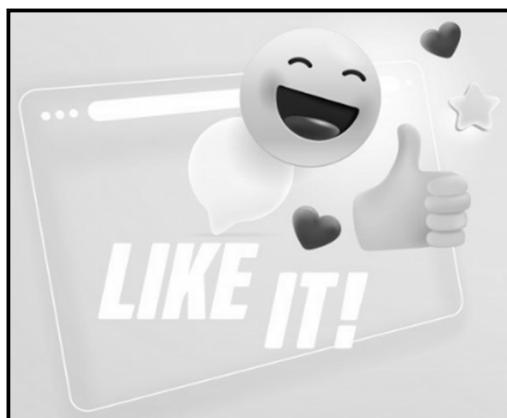
Faça menos matérias, vá nos atendimentos, corra atrás, negocie no trabalho, assista menos TV, MAS NÃO ESPERE UM MILAGRE...



DOIS "PEQUENOS" PROBLEMAS...

2. Eu não gosto da minha área!

Todas as disciplinas no seu curso tem uma razão para estarem no currículo... Caso você não goste da sua área, vale refletir para buscar algo que dê motivação



MAIS DISCUSSÕES SOBRE O ASSUNTO



<https://www.youtube.com/watch?v=4KXue8ohga8&t=1373s>

POR FIM...

***Você vai ser um PROFISSIONAL da sua área.
Que tipo de profissional você quer ser?***

***Os professores estão à disposição para
auxiliar no processo de estudo***

Sejam bem-vindos ao IFSC/SJ!

OBRIGADO!



**INSTITUTO
FEDERAL**

Santa Catarina

Prof. Dr. Marcelo Girardi Schappo

Física Atômica e Molecular

www.professormarcelogs.com